Tabellenboek gezondheidsmonitor jongvolwassenen gemeente Montferland

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, zomer 2020

Een toelichting op de tabel staat onderaan.

Onderzoeksgroep

Aantal deelnemers aan het onderzoek

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	**Montferland totaal 2019**	AH totaal 2019	NOG totaal 2019
Montferland	54	149	62	141	87	114	**203**	1657	4487

Voeding

Voedingsgewoonten

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	**Montferland totaal 2019**	AH totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	**%**	%	%
Ontbijt elke dag	59	58	63	57	43	68	**59**	61	59
Ontbijt 5 of meer dagen per week	82	73	76	78	66	85	**78**	76	74
Eet elke dag fruit	19	27	23	23	26	19	**23**	27	26
Eet 5 of meer dagen per week fruit	46	51	39	51	47	48	**48**	49	47
Eet elke dag groente	35	49	46	40	39	42	**42**	46	41
Eet 5 of meer dagen per week groente	75	85	72	82	70	85	**80**	84	79

Water drinken	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	**Montferland totaal 2019**	AH totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	**%**	%	%
Drinkt dagelijks (minimaal een glas) water	63	74	64	69	81	59	**68**	78	77
Drinkt 5 of meer dagen per week (minimaal een glas) water	80	85	75	84	89	78	**82**	86	86

Toelichting
De eerste zeven kolommen tonen de resultaten van de gemeente Montferland; uitgesplitst naar geslacht, leeftijdsgroep en onderwijsniveau, en totaal.
De laatste twee kolommen zijn bedoeld om de resultaten van de gemeente Montferland te kunnen vergelijken met de resultaten van de regio Achterhoek en van de regio Noord- en Oost-Gelderland (NOG).

De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en gemeente, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn.
De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.
Een * in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 50) om betrouwbare resultaten te tonen.

Voor meer informatie, zie het Kompas Volksgezondheid van Noord- en Oost-Gelderland (www.kvnog.nl) of neem contact op via 088 443 3705.